



Menu COINSINS

Semaine du 22 au 26 Avril 2024

Lundi

Goujonnettes de colin au four FA061/67

Sauce aux herbes

Pomme nature

Brocolis

Ananas frais

Salade : Salade mêlée et graines

Végé : Crêpe farcie aux épinards

Mardi

Poitrine de dinde au miel et thym (CH)

Riz basmati

Carottes persillées

Banane

Végé : Nuggets de légumes sauce curry

Jeudi

Sauté de bœuf aux olives (CH)

Ebly

Ratatouille

Tarte aux pommes

Salade : Salade de courgettes et féta

Végé : Rösti croustillant au fromage à raclette

Vendredi

Penne sauce napolitaine

Fromage râpé

Yaourt abricot

Salade : Concombre, maïs