

PLANIFICATION DES MENUS Semaine N°5

Jour	Potage Pain	Plat du jour	Légumes	Dessert	Supplément	Enfants	Adultes	
Lundi 27 janvier 2020		Crevettes bio sautées aux légumes et coco	Nouilles à l'huile d'olive Fenouil vapeur	Yaourt à boire Clémentine	20 pommes			
Mardi 28 janvier 2020		Ragoût de bœuf grand-mère (CH)	Boughour Chou frisé braisé	Tarte aux poires Bourdaloue				
Mercredi 29 janvier 2020	Potage aux légumes	Risotto aux artichauts	Fromage râpé Salade mêlée	Blanc battu nature Coulis aux baies des bois	UAPE			
Jeudi 30 janvier 2020		Sauté de poulet au curry rouge (CH)	Riz basmati Julienne de légumes étuvées	Crème brûlée				
Vendredi 31 janvier 2020	Jus de fruits	Steak haché de veau (CH)	Pommes de terre mousseline Haricots verts	Dés de pêche				