

# Semaine du 27 au 31 Janvier



## **Lundi**

Salade verte  
Filet de tilapia & Sauce crème citron (CN)  
Riz créole  
Haricots verts  
Fruit frais

## **Mardi**

Verte et crudités  
Poulet rôti & Jus corsé au romarin (CH)  
Pommes Lyonnaise  
Crème dessert

## **Jeudi**

Potage de légumes  
Ragout de porc à la moutarde (CH)  
Polenta fluide  
Tarte aux pommes

## **Vendredi**

Salade verte  
Spaghetti Bolognaise  
(Tomate, bœuf (CH), épices & herbes)  
Fromage râpé  
Salade de fruits